

אינטרנט לגיל השלישי

⊙ **תיאור:** האינטרנט הוא בעל פוטנציאל אדיר להעצמה אישית של כל אדם, על אחת כמה וכמה של אנשים בני הגיל השלישי. האינטרנט יכול לאפשר לאוכלוסייה זו להתגבר על קשיים הקשורים לגיל או לצמצמם (לדוגמא קשיי ניידות, ירידה בכמות קשרים חברתיים ועוד). הקורס מכיל תכני מחשב ואינטרנט, אשר יסייעו למשתתפים בתחומי חיים שונים ויעזרו להם לחזק את תחושת העצמאות, המסוגלות והביטחון העצמי. הקורס בנוי סביב ארבעה צירים מרכזיים, שכל אחד מהם נועד לשרת צורך אחר של אוכלוסיית היעד.

הפרק הראשון עוסק בהקניית שימושי אינטרנט בסיסיים ובכלל זה אי-מייל והכרה של המחשב.

הפרק השני עוסק בהרחבת המעגל החברתי של התלמידים, והכרת דרכים מרובות לנצל את הכלי האינטרנטי לתקשורת בין אישית – מפייסבוק ועד פורומים.

הפרק השלישי מתמקד בהקלה על חיי היומיום – אתרי מידע ושירותים וכן אתרי תשלום. מהכרות עם אתרי העירייה, הביטוח לאומי ואגד ועד לתשלום חשבון החשמל באינטרנט.

הפרק הרביעי עוסק בהרחבת עולם התוכן באמצעות האינטרנט בנושאי תרבות בילוי ופנאי.

⊙ **מטרות:**

- הפיכת המחשב לכלי נגיש עבור המשתתפים.
- רכישת מיומנויות בסיס במחשב הפותחות צוהר לעולם פנאי והרחבת תחביבים.
- הקלה על חיי היום-יום של המשתתפים.
- הרחבת המעגל החברתי ושיפור איכות החיים על ידי נגישות טכנולוגית.
- העלאת הביטחון העצמי בקרב משתתפי הקורס.

⊙ **קהל יעד:** קשישים בעלי רקע בסיסי במחשבים.

⊙ **היקף הקורס:** 24 מפגשים בני שעותיים.



הכרת המחשב

● **תיאור:** קורס הכרת המחשב אשר נועד להקנות למשתתפים בו חשיפה יסודית לעולם המחשבים יחד עם הקניית מיומנויות בסיסיות במחשב, בעיקר בהקשרים של פנאי ושימוש ביתי. תכני הלימוד מחולקים לשני אשכולות, כאשר התכנים נלמדים באופן מדורג ומשולבים זה בזה. אשכול אחד הוא שימוש במחשב ובסביבת Windows (למשל: שימוש בעכבר ובמקלדת, ניהול תיקיות, עבודה בסיסית ב- Word ושימוש בהתקנים חיצוניים). האשכול השני שם דגש על שימושים מגוונים באינטרנט (דוגמת פייסבוק, יו-טיוב, הרצאות טד, גוגל-מפות, אתר אגד, בלוגים פורומים ותשלומים דרך האינטרנט). שיטת הלימוד היא כזו המאפשרת תרגול רב ועבודה על המחשב ונבנתה מתוך מחשבה רבה על צרכי התלמידים.

● מטרות:

- הפיכת המחשב לכלי נגיש עבור המשתמשים.
- רכישת מיומנויות בסיס במחשב הפותחות צוהר לעולם פנאי והרחבת תחביבים.
- הרחבת המעגל החברתי ושיפור איכות החיים על ידי נגישות טכנולוגית.

● **קהל יעד:** אנשים ללא ידע מקדים במחשב, או עם ידע בסיסי בלבד.

● **היקף הקורס:** 60 שעות (מחולק ל-15 מפגשים)

